

Nancy

Le Lavandou

Août 2023



En ces jours d'automne et d'une météo tristounette, nous vous invitons à parcourir notre dernier périple de l'année de Nancy au Lavandou avec notre itinéraire préparé avec amour et quelques chouettes photos qui graveront notre aventure..

Fan de la jolie région varoise et notamment le coin du Lavandou, Hyères, La Londe des Maures... Cette idée folle nous a longtemps taquiné en se disant : un jour, nous descendrons à vélo jusqu'à notre petit paradis .. Un jour... Ouiiii mais quand ??

Et de plus, pourquoi ne pas y descendre via l'Est de la France, Via la voie bleue, la Via Rhona, la Dolce Via, La Méditerranée à vélo.... territoire encore inconnu pour nous.

C'est donc le 17 Aout que nous partons d'Auzouville avec 2 étapes en train pour arriver à Nancy et donc démarrer dès le lendemain matin notre périple à vélo.

Un début de ballade en Moselle direction Epinal sous 35 degrésOupps ça chauffe en cette période de canicule, Le Canal des Vosges souffre de sécheresse..., c'est triste à constater avec des travaux qui coupent ces canaux et très peu de navigation du coup mais une belle nature qui nous entoure.

Nous aborderons très vite la Franche Comté... Toujours en bordure des canaux de la Saône avec un peu plus de 32 écluses sur une journée ... Le paysage est beaucoup plus vivant, varié avec ses cours d'eau, rives fleuries et petits villages aux abords pour une petite pause rafraichissante et le plaisir d'échanger avec d'autres cyclotouristes.

Dans l'après-midi, vient toujours la recherche d'un camping pour le soir... Tantôt du camping à la ferme ... ce sera à Baulayavec un petit père sympa qui nous accueille, nous fait visiter son champ où nous planterons la tente avec sanitaires heuuu presque « 3 étoiles » avec toilettes à la turc et douches à l'ancienne... Mdr... de magnifiques pommiers et arbres fruitiers et comme voisin le cimetière du Hameau.... Super calme pour passer la nuit...

Tantôt un petit camping un peu plus élaboré avec accueil vélo mais toujours dans la simplicité et volonté de recevoir au mieux ces voyageurs d'un jour.



La Côte d'Or nous fait de l'œil et nous impressionne par son tunnel canal et les 40 affluents de la Saône Un petit plaisir en fin de journée et en ces grosses chaleurs avec une petite baignade pour finir notre journée de 82 Kms...

Après quelques traversées de jolis villages ou ville fortifiée comme AUXONNE, nous avons hâte de rejoindre BEAUNE, au centre de la région viticole de Bourgogne. Une pause s'impose pour visiter son centre-ville, ses caves et les célèbres hospices de Beaune ... Ce 22 Août, il y fait 42 degrés ... Nous sommes heureux de lâcher notre monture et trainer, aux moindres petits coins d'ombre.



Nous sommes très impressionnés par ce monument historique, l'Hôtel Dieu est flamboyant avec sa toiture en tuile vernissée de Bourgogne ; il nous présente les anciennes salles des malades et leurs fonctionnements, depuis 1452 jusqu'aux années 1990 !!! Ils produisent également du vin, vendu aux enchères chaque mois.

La journée se finira avec un petit diner où nous dégusterons la spécialité du coin... Les œufs en meurette... à s'en lécher les babines...

Nouveau départ vers des paysages très vallonnés les jours suivants... La voie de la Bourgogne Sud avec la traversée d'un des plus beaux vignobles au monde : la Côte de BEAUNE... Les routes et chemins se suivent mais ne ressemblent pas... Nous alternons petits villages, vignobles, forêts... Pas si plat que ça... On alterne les montées et descentes avec toujours beaucoup de curiosité et d'admiration sur les villes de CLUNY, MACON etc... Impressionnant, nous traversons le plus long tunnel cyclable d'Europe, tunnel du Bois Clair long de 1300 m et d'une température idéale de 18°C.

Nous ne tenterons pas la traversée de LYON, estimée dangereuse à vélo et peu intéressante par ses grandes voies et routes industrielles. Un peu de répit donc avec une avancée en train.

Le 24 Aout, toujours sous ces chaleurs extrêmes, il nous tarde de rejoindre l'Ardèche et d'y longer la Dolce Via.. une voie verte entre viaducs et tunnels ; un parcours incontournable pour les cyclos au fil de la vallée de l'Eyrieux, une ancienne voie ferrée. Au départ de TOURNON SUR RHONE jusqu'à LAMASTRE, nous emprunterons le petit train à vapeur de l'Ardèche serpentant à 25 kms/h dans les étroites Gorges du Doux. Un régal pour les yeux et un nouveau départ à vélo en descente vers la vallée.



Le soir, de gros orages se sont abattus sur la région... Obligés de s'abriter dans une jolie petite cabane en bois dans un camping des alentours... Bien trempés mais oufff les températures sont devenues raisonnables pour reprendre la route le lendemain....

BOURG ST ANDEOL, l'ISLE SUR SORGUE (la ville des antiquaires), CERESTE.... Nous voila dans la vallée du LUBERON ... Pas toujours une partie de plaisir par ces côtes à + de 10 % mais j'avoue toujours un paysage magnifique avec la traversée de champs de lavande déjà coupé mais qui embaume nos narines pour notre plus grand plaisir.



Ça y est !!!! Après FOLCAQUIER, MANOSQUE , des villes à passer très vite.... La pancarte ... VAR.... nous accueille . Direction COTIGNAC pour le dernier soir de notre périple. Encore de jolis villages et petits cafés bien sympas dans les environs..... Souvent entrecoupés de petits arrêts papotages avec les locaux intrigués par notre itinéraire et périple vélo.

Un super accueil pour notre dernier camping municipal et une petite marche vers le village pour y découvrir ses petites ruelles et rochers. Une visite des maisons troglodytes (creusées dans la roche et servant de cachettes pour les habitants, animaux à certaines périodes d'invasion).

Avec un certain empressement et excitation, nous approchons de notre étape finale via la traversée du lac de CARCES ou Sainte SUZANNE, LE LUC, PIGNAN et une dernière grimpe vers le col du pas du CERF

Youppppiii !!!! et pour notre plus grande joie et fierté, le 31 aout, nous atteignons LE LAVANDOU

Une superbe aventure de 1100 kms !!!!
Place à la détente, bronzette et petits apéros !!!

Corinne et Pascal



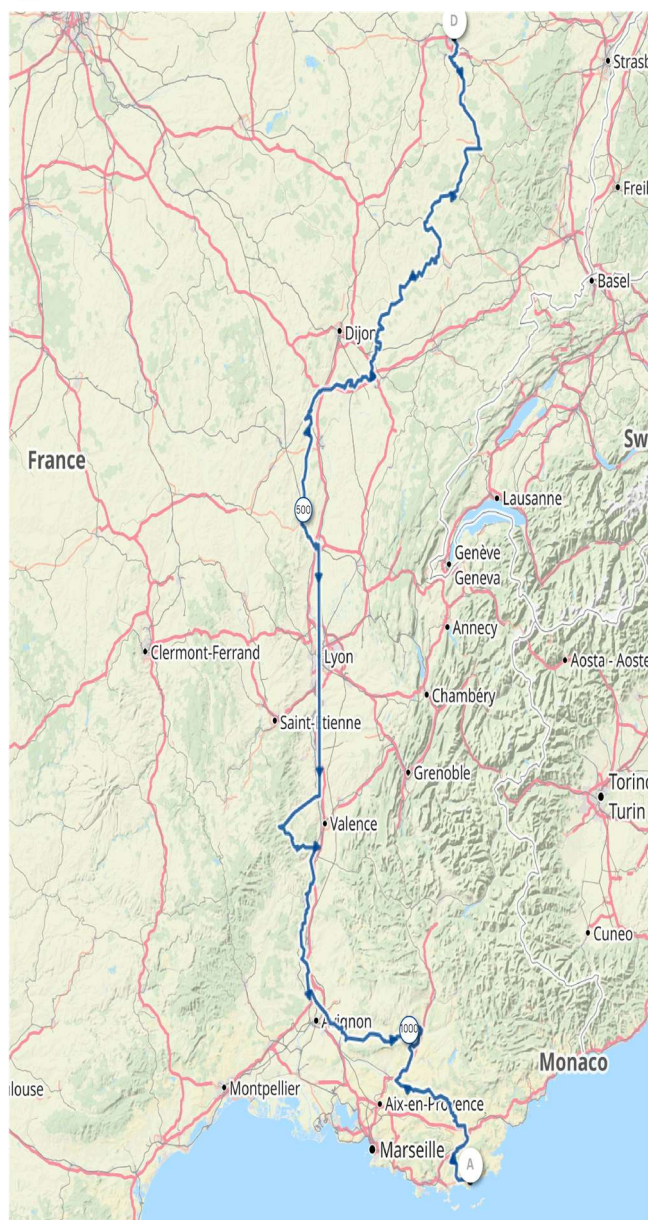
COTIGNAC



L'ISLE SUR SORGUES



Nouveau par



ARDECHE



PONT HIMALAYEN