

## VI « Le Tour de la Bretagne » du 30 juillet au 13 août 2023



**Stéphanie et Florence**

Départ « nez au vent » le dimanche 30 juillet vers 11h30 de Pleslin-Trivagou où nous avons laissé la voiture.

Les premiers jours, nous allons suivre l'EV4 (ou La vélo maritime) jusqu'à Roscoff.



Une première petite étape jusqu'à St Cast le Guildo (BPF) avec le soleil.

Pendant 3 jours, nous allons rouler le long de la mer des Côtes d'Armor en passant par Erquy, St Briec, Paimpol, Lézardrieux, Tréguier (BPF), Ploumanac'h (BPF). A chaque plage, crique ou port, une descente



aussitôt suivie par une forte côte. Nous allons essayer 2 bonnes tempêtes avec des vents de sud-ouest et des rafales de 100km/h et chaque jour de la pluie : tantôt un petit crachin breton tantôt de bonnes averses nous obligeant à chercher un abribus pour pique-niquer ou attendre l'ouverture de notre chambre d'hôtes.



Après St Michel en grève, nous passons dans le Finistère, toujours en longeant les côtes et en suivant cette fois la V45 passant par Morlaix, Roscoff, Menez Ham, Plouguerneau, Portsall, Le Conquet (BPF), Brest où nous avons pris le bateau pour traverser la rade et faire escale à Camaret sur Mer (BPF).

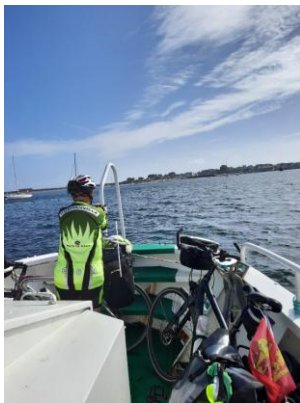




Toujours des côtes à forts pourcentages qui nous ont parfois obligées à mettre pied à terre.



Puis la presqu'île de Crozon et la pointe du Raz (BPF)



Bénodet, Concarneau (BPF), Doëlan et le bac du Pouldu pour aller à Guidel et entrer dans le Morbihan. Bac que nous avons raté à 2'. Nous avons du attendre 2h ... Pause méridienne oblige ! Dommage ! Il nous restait quelques 75km heureusement presque plats pour arriver à notre logement du soir.

Quiberon (BPF) dans le brouillard ... même pas vu la mer ! Carnac (BPF), La Trinité sur Mer, Sarzeau ... sous une pluie battante toute la journée.

Mais toujours avec le sourire !







Après 13 jours à longer la mer, nous entrons dans les terres par Rochefort en Terre (BPF), Malestroit, Ploërmel, St Méen le Grand, en suivant la V3, quelques km le long du canal de Nantes à Brest et celui de la Rance pour arriver à Dinan puis Pleslin-Trivagou et retrouver la voiture.



En résumé :

- Un voyage itinérant « sportif »
- Des souvenirs de paysages magnifiques même sous la pluie.
- Des moments inoubliables, de belles rencontres.
- 1250km et 11866m de dénivelé positif.
- 14 jours ½ de vélo (sans journée de repos) et par tous les temps.
- 10 BPF validés.