

Bonjour à toutes et à tous

Et voici arrivé le jour où nos 2 pascaux... Pascal Lecourtois et Pascal Durand vous concoctent avec amour une sortie journée sympa le jeudi 11 août...

Au programme... Un départ à 8 h de normanville... Direction la Bouille sous le soleil ... Une traversée de la Seine par les bacs de Mesnil sous Jumièges et un retour par Duclair.

Un repas vous attendra le midi dans un petit restaurant à la bouille... Ci dessous le menu proposé...

Le parcours proposé fera travailler vos petits mollets et cuisses pendant 112 kms ..

Avis aux amis cyclos et cyclistes du ccn... Pour une inscription et choix du menu au plus tard le 5 août par mail à

Pascal Lecourtois pascal.lecourtois@orange.fr

Et

Pascal durand cdjoyeux@orange.fr

Corinne

Voici la carte pour les menus du café de la poste à la Bouille. En moyenne ça fait un menu à 23/25€ plus boisson

ENTREES ou SALADES

- gazpacho de tomates: 9.90€
- Croustillant de camembert: 10.90€
- Salade César: poulet, parmesan, tomates, oignons, croutons:13.90€
- Tomates mozarella di buffatar: 11.90€
- Salade de chèvre chaud:10.90€
- Tartine de saumon, avocat, tomates, crème, oeuf mollet, salade: 15.90€

PLATS

- Fish and chips maison: 18.90€
- Moussaka aubergine, boeuf, oignons et salades: 15.90€
- Faux filet français, frites: 21.90€
- Andouillette grillée à la moutarde, frites: 15.90€
- Tagliatelles au saumon et crème de poireaux: 15.90€
- Steak tartare, frites, salade: 15.90€
- BURGER Pain maison et frites
- Classique: steak haché, tomates, oignons, cheddar, salade: 13.90€
- Poulet: Poulet, tomates, oignons, salade: 14.90€
- Savoyard: steak haché, reblochon, lardons, tomates, oignons: 16.90€

DESSERT

- Crumble aux pommes et rhubarbe: 6.50€
- Moelleux au chocolat en croûte de noisettes grillées: 7.00€
- Tarte normande aux pommes et chantilly: 6.50€
- Panna cotta à la fraise: 6.50€
- Mousse au chocolat: 6.50€
- Café gourmand: café et 3 mets: 7.50€
- Glace: au choix 1,2, 3 boules ou esquimau (tarif selon le choix)

TOUS LES PLATS SONT FAITS MAISON

Vous pouvez choisir entrée/plat/ dessert, ou plat/dessert ou entrée/plat selon vos envies et votre appétit. La ou les boisson(s) ainsi que le café seront en supplément